** Ein Elterntraining**

**für Eltern von Kindern von ca. 3 bis 12 Jahren**

**Zielgruppe**

Eltern, die sich fragen:

* Was braucht mein Kind, um sich zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu entwickeln?
* Wie kann ich so auf mein Kind eingehen, dass es sich verstanden fühlt, mit seinen heftigen Gefühlen umgehen lernt?
* Wie kann ich die Zusammenarbeit meines Kindes gewinnen und gleichzeitig für meine Bedürfnisse einstehen?
* Wie kann ich (ohne schlechte Gefühle) Grenzen

setzen und konsequent sein?

* Wie können wir akute Konflikte angehen?
* Wie können wir langfristige und dauerhafte Lösungen für wiederkehrende Probleme finden?
* Wie können wir in unserer Familie trotz der Hektik des Alltags auch in schwierigen Situationen den gegen-

seitigen Respekt und die Verbundenheit bewahren?

* Wie gelingt es, den typischen Fallen im Familienleben

zu entgehen bzw. mit ihnen umzugehen?

**Das Besondere an diesem Elterntraining**

* Das praktische Training/Ausprobieren steht im Vordergrund.
* Es setzt an den konkreten Alltagsproblemen von Familien an.
* Es stellt die gute Beziehung zwischen Eltern und Kind in den Mittelpunkt.
* Eltern lernen, indem sie das neu Gehörte und Erfahrene gleich praktisch ausprobieren.
* Eltern können es sich leisten! „FamilienTeam®“ ist hoch bezuschusst; die Kosten staffeln sich je nach Familieneinkommen!

**Termine des FamilienTeam®-Kurses im**

**Familienzentrum Waldkraiburg**

**Kopernikusstrasse 5, 84478 Waldkraiburg**

**Grundkurs:** 4 x je ca. 2,5 Stunden

Montags von 15.00 – ca. 17.30 Uhr

02.10.2017, 09.10.2017,

16.10.2017, 23.10.2017

**Aufbaukurs:** 4 x je ca. 2,5 Stunden

Montags von 15.00 – ca. 17.30 Uhr

06.11.2017, 13.11.2017,

20.11.2017, 27.11.2017

**Kosten**

Die Teilnahme am Elterntraining „FamilienTeam®“ ist ab 40 Euro möglich; der Teilnahmebetrag ist nach Familieneinkommen gestaffelt.

Außerdem kann unbürokratisch bei Bedarf ein Zuschuss vom Bündnis für Kinder gewährt werden.

„FamilienTeam®“ wird unterstützt von:

Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Katholischen Kooperationspartnern in Bayern

Bündnis für Kinder - gegen Gewalt, München

**Anmeldung, weitere Informationen und Termine:**

**Romana Rupp, FamilienTeam**®**-Trainerin**

**Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG)**

**Lehen 10, 83564 Soyen, Tel. 0176/44 575 919**

[**romana.rupp@gmx.net**](mailto:romana.rupp@gmx.net)

[**www.psychotherapie-rupp-romana.de**](http://www.psychotherapie-rupp-romana.de)**/familienteam**

**Weitere Informationen und Fragen**

Evelin Göbel / Patricia Basel

**Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern**

Familienarbeit, Sperberstr. 70, D-90461 Nürnberg

Tel. 0911 4316-224 oder -190, familienarbeit@afg-elkb.de



**Was Kinder brauchen….**

**Liebe** *Respekt* Zeit zum Spielen Spaß haben gesehen werden gehört werden *Deine Anwesenheit* **Einen Helden** Umarmungen Die Chance, Fehler zu machen ***Zeit zum Staunen*** **Eine Heldin** Die Chance, etwas nochmal zu versuchen **Platz zum Wachsen** Träume ***Jemand, der JA zu ihnen sagt*** *Vertrauen* **Zuneigung** Nähe

